

BOEK

Rouw bij kinderen en jongeren

Mariken Spuij



*Rouw bij kinderen en jongeren.
Over het begeleiden van verliesverwerking,
Mariken Spuij, Nieuwezijds/EPO, € 24,95*

WIE SCHREEF HET?

Dr. Mariken Spuij schrijft vanuit een indrukwekkende achtergrond en heel wat doorleefde praktijkervaring. Ze is klinisch psycholoog/orthopedagoog en als docent, onderzoeker en behandelaar verbonden aan de universiteit van Utrecht.

WAAROVER GAAT HET?

Het boek is een echt basiswerk. Het leest vlot, is overzichtelijk opgebouwd en geeft een heel elementaire inzage in wat rouwwerk bij kinderen en jongeren eigenlijk inhoudt en hoe er best mee omgegaan kan worden. Het biedt heldere antwoorden voor zowel ouders, opvoeders, leraren als hulpverleners. Er is een duidelijke keuze gemaakt om het onderwerp af te bakenen tot rouwen om een overlijden en niet rond andere verlieservaringen zoals een echtscheiding, verhuis, ... Binnen dat kader is het een helder en heel volledig werk. Dr. Spuij neemt de lezer mee langs een aantal theoretische modellen in verband met rouw en hoe die toe te passen op kinderen en legt de link met onderzoeken. Daarnaast geeft ze vooral veel casussen die de dagelijkse realiteit zichtbaar maken. In die praktijkvoorbeelden voert ze een warm pleidooi voor verbinding binnen de eigen context en legt ze ook verbanden met bijvoorbeeld hechting en trauma.

VOOR WIE IS HET BESTEMD?

Het boek wil vooral mensen uit de directe omgeving van een kind meer handvaten bieden om de verwerking van het verlies van een dierbare persoon de juiste ondersteuning te geven, waardoor kinderen in de eerste plaats door hun eigen context gedragen kunnen worden. In alle eenvoud en op een praktische manier worden de basisprincipes van empathie en grondhouding uiteengezet, waardoor het ook bruikbaar wordt voor een heel breed spectrum van emoties bij kinderen en hoe daarmee omgegaan kan worden. Hoe 'te blijven bij wat er is' en diep te luisteren naar wat er soms tussen de lijnen gezegd wordt. Alleen al hierom zou het in geen enkele school/opvangcentrum/kinderdagverblijf/kindertherapeutische praktijk mogen ontbreken. Een aantal aspecten van de therapeutische grondhouding worden zo voor een breder publiek toegankelijk gemaakt, wat enkel de begeleiding van kinderen ten goede kan komen.

(Katrien Cassiers)