



## COLUMN RINIE GEENEN

# Flower power

In de jaren zestig had ik te maken met leeftijdgenoten die cannabis gebruikten. Op dit moment lijkt een andere groep in mijn generatie naar cannabis te grijpen. Patiënten vragen artsen om medicinale cannabis ter bestrijding van de pijn.

### Woodstock

De jaren zestig waren de jaren van *flower power*, Woodstock, lange haren, kleurige kleding, vrije seks en vrolijke lieve mensen die tegen oorlog en armoede waren. "Love and Peace, weet je wel". Het was ook de tijd waarin het *blowen* opkwam. Als je echt alternatief wilde zijn, dan rookte je hasj (wiet, cannabis) in plaats van shag. Het zou heerlijk voelen om *stoned of high* te zijn. Ik ben in die tijd groot geworden en voelde me aangetrokken tot de muziek, kleren en het vredelievende streven van de hippiecultuur. Ik was echter te braaf om hasj te roken of vrije seks na te streven. Waarschijnlijk lagen mijn vaardigheden ook op een ander gebied.

### Medicijn

Ik zou me kunnen voorstellen dat cannabis een positieve uitwerking heeft bij fibromyalgie. Het kan een ontspannen gevoel en positieve stemming geven, maar dat geldt niet voor iedereen. Je kunt er ook behoorlijk somber van worden. Bovendien is verbetering van de stemming niet de belangrijkste reden om het als medicijn te willen geven. De cruciale vraag is of cannabis helpt tegen pijn bij fibromyalgie. Die vraag is niet eenvoudig te beantwoorden. Of het eventueel werkt, hangt af van de dosering, hoe de cannabis precies is samengesteld en hoe het wordt ingenomen (als wietolie, door te roken of door het in te ademen via een ballon). Een erg belangrijke vraag is ook voor wie het werkt. Er zijn ongetwijfeld mensen die

het niet kunnen verdragen door bijwerkingen. Tenslotte moet worden uitgezocht hoe lang het werkt.

### Onderzoek

Op de internetpagina van het Reumafonds zag ik dat op dit moment het effect van cannabis bij fibromyalgie wordt onderzocht in Leiden. Er is eerder ook al onderzoek gedaan in Duitsland. Daarin werd geconcludeerd dat er tot nu toe geen overtuigend bewijs is dat cannabis helpt in de behandeling van fibromyalgie. Deze conclusie is echter gebaseerd op slechts twee kleine onderzoeken. Het is daarom nog te vroeg om een definitieve balans op te maken.

### Contactdag

Nostalgisch als ik ben, had ik misschien stiekem toch een beetje gehoopt dat er wel al bewijs zou zijn dat cannabis gunstig is voor fibromyalgie. Het zou een extra dimensie hebben kunnen geven aan de jaarlijkse themadag. We zouden er lekker ontspannen in kleurige kleding naar muziek luisteren en ons niet verongelijkt voelen als een spreker in keurig pak alles over fibromyalgie lijkt te weten maar er niets van begrijpt. We zouden ook niet zomaar overeind komen als we ergens ontspannen zaten. Wel zouden we vooraan in de rij staan als Ingeborg Audier de spacecake aansnijdt. "Back to the sixties, weet je wel, love and peace".

### Rinie Geenen

Prof. dr. Rinie Geenen (1955) geeft psychologie-onderwijs aan de Universiteit Utrecht en doet onderzoek naar emotionele, sociale en biologische aspecten van reumatische aandoeningen.

