



COLUMN RINIE GEENEN

Letizia Marsili

Een vriendin van me plaatste afgelopen week een foto van een labeltje van een theezakje op Facebook. Er stond de volgende vraag op: 'Als je iemand anders kon zijn, wie zou je dan willen zijn?' Mijn vriendin heeft bepaald geen gemakkelijk leven door fibromyalgie en ook nog andere aandoeningen. Ze had kunnen antwoorden dat ze graag Letizia Marsili had willen zijn. De leden van de Italiaanse familie Marsili voelen immers nauwelijks pijn. Wat ze ook breken, hoe hard ze ook vallen, ze voelen het niet of nauwelijks.

Ongevoelig voor pijn

Deze ongevoeligheid voor pijn is erfelijk bepaald. Het gen ZFH2X2 zorgt ervoor dat ze ongevoelig zijn voor pijn. Hoe het gen precies werkt, weten onderzoekers helaas nog niet. Als ze ooit achterhalen hoe dit gen zorgt voor pijn-ongevoeligheid, dan kunnen misschien ook mensen met fibromyalgie er profijt van hebben. Toch is het dan nog maar de vraag of we het moeten willen om ongevoelig voor pijn te zijn. Het lijkt mooi, maar er zitten ook nadelen aan. Een zoon van de familie Marsili is bijvoorbeeld voetballer. Hij had nooit pijn, maar uit röntgenfoto's bleek dat hij talrijke scheurtjes in de botten van zijn enkel had. Hij had zomaar kunnen instorten.

Pijn waarschuwt

Het voelen van pijn heeft dus wel degelijk nut. Pijn waarschuwt tegen gevaar. Door de pijn weten we dat we moeten stoppen om ons lichaam niet te beschadigen. Ook is pijn een beleving. Het weghalen van de pijnbeleving zou ook andere belevingen kunnen weghalen. Dan zouden we minder kunnen genieten van een mooie soapserie of een aflevering van 'All you need is love' die allerlei belevingen oproept. Bij fibromyalgie gaat het niet om kortdurende maar om langdurende pijn. Als iemand met fibromyalgie geen pijn meer zou voelen, dan zouden er plots veel mogelijkheden zijn om een fijn leven te leiden. De vakanties

zouden mooier worden, er zouden meer keuzes in het werk zijn, de seks zou beter worden, feestjes zouden geen lijdensweg meer zijn en ga zo maar door. Natuurlijk moet je wel opletten dat je geen blessures krijgt, maar je zou er toch ook veel voor terugkrijgen als je geen pijn meer voelde.

Een knappe Italiaan

Het is nog maar de vraag of de wetenschap snel met een oplossing voor mensen met fibromyalgie komt. Er is een kans dat jij de afweging om overgevoelig of ongevoelig voor pijn te zijn nooit voor jezelf kunt maken. Maar als je nog jong bent, dan zou je die afweging nog wel kunnen maken voor jouw nog ongebornen kinderen. Misschien zit er binnen de familie Marsili wel een knappe man of vrouw waar je voor valt. Dan kan je trouwen en kinderen krijgen die 50% kans hebben ook ongevoelig voor pijn te zijn. Als deze potentiële partner dan niet alleen ongevoelig voor pijn is, maar ook nog het juiste karakter heeft, lief is en er alles voor over heeft om samen met jou te leven, dan is die keuze zo gemaakt.

Laten we nog even terugkeren naar de vraag die op het labeltje van het theezakje stond. Mijn Facebook-vriendin gaf niet als antwoord dat ze graag Letizia Marsili zou willen zijn. Ze zei zelfs dat ze helemaal niemand anders zou willen zijn. Ondanks alle ongemakken in het leven wilde ze het liefst zichzelf blijven. Maar, verzekerde ze mij, als ze op vakantie in Italië een lieve en knappe Italiaan met de naam Marsili tegen het lijf zou lopen, dan zou ze daar zeker geen 'nee' tegen zeggen.

Rinie Geenen

Prof. dr. Rinie Geenen (1955) geeft psychologie-onderwijs aan de Universiteit Utrecht en doet onderzoek naar emotionele, sociale en biologische aspecten van reumatische aandoeningen.

