



Verlatingsangst: een serieus welzijnsprobleem?

Heb je een hond die continu blaft, het meubilair sloopt en overal plast en poept wanneer je hem alleen thuis laat? Het zijn gedragsproblemen die veel voorkomen bij honden met verlatingsangst. Los nog van de schade die je hond kan aanrichten, is verlatingsangst een serieus welzijnsprobleem waar je hond ernstig onder kan lijden. Het departement Dier in Wetenschap en Maatschappij en de Gedragskliniek voor Dieren van de faculteit Diergeneeskunde doen onderzoek naar het welzijn van honden met verlatingsangst.

Het doel van het onderzoek is om de gedrags- en fysiologische (lichamelijke kenmerken zoals hartslag en cortisol) van honden met verlatingsangst te meten in een gestandaardiseerde omgeving, zoals in een dierenartsenpraktijk. Dr. Alessia Ortolani, senior onderzoeker en etholoog "Onze bevindingen kunnen een bijdrage leveren zowel aan het nauwkeuriger kunnen beoordelen van het welzijn van honden als voor het kunnen herkennen van verlatingsangst."

Blaffen en slopen

"Een hond met verlatingsangst kan frequent en intensief blaffen, huilen of piepen. De problemen voor de eigenaar - vaak ook de overlast voor de burens - zijn erg groot", vertelt Alessia. "Soms slopen zulke honden letterlijk het hele huis wanneer het baasje weg is, geen meubelstuk is dan meer veilig. Andere honden worden hyperactief: ze gaan krabben aan deuren en ramen en rusteloos rondlopen of ze plassen en poepen het huis onder. De situatie wordt voor hond én eigenaar op den duur onhoudbaar, als daar niets aan gebeurt."

Diagnose verlatingsangst

Ondanks dat er wel verschillende studies zijn naar verlatingsangst, zijn er tot nu toe nog geen criteria vastgesteld of er sprake is van verlatingsangst en wat de ernst is van de situatie. "Met ons onderzoek willen we daar verandering in brengen. Wij hebben lichamelijk gezonde honden die ouder zijn dan 11 maanden getest op verschillende 'stress' parameters. De honden lieten de eerder genoemde symptomen van verlatingsangst zien wanneer ze alleen werden gelaten, maar werden daarvoor nog niet behandeld met medicatie.", legt Alessia uit. Het onderzoek is niet intensief voor de hond. Tijdens het onderzoek werden de honden gefilmd en de hartslag werd gemeten met een 'non-invasieve' (niet pijnlijke) Polar® hartslagmeter. Aan het einde van het onderzoek is er met een wattenstaafje nog wat speeksel uit zijn mond genomen voor cortisolbepaling.

"Op dit moment hebben we alle data verzameld en gaan we deze analyseren. Hopelijk kunnen we met de behaalde uitslagen een conclusie trekken met betrekking tot de criteria voor het wel of niet hebben van verlatingsangst. We hopen dat de resultaten een beter idee geven van hoe goed de honden zich kunnen aanpassen aan

omstandigheden en hoe groot het effect van de verlatingsangst is op zijn welzijn”, aldus Alessia.

Voor de redactie:

Wilt u meer weten over verlatingsangst bij honden, of een interview met Alessia Ortolani aanvragen, neemt u dan contact op met de afdeling Communicatie & Marketing van de faculteit Diergeneeskunde, Universiteit Utrecht. Tel.: 030 – 253 4722, e-mail: animail@uu.nl.

Meer informatie over de zorg die geboden wordt door het Academisch Dierenziekenhuis van de Universiteit Utrecht, vindt u op www.diergeneeskunde.nl

